



RUNA VERLAG  
Monika Runa Chaloun  
Bädergasse 27  
D-72116 Mössingen  
<https://neue-zeit.com.de>

Copyright – Monika Runa Chaloun

**Schritt 1** für: ..... (eigenen Namen einfügen)

Gechannelt durch das Medium Monika Runa

Bevor du dieses Skript liest und die Meditation anhörst, halte beides in deinen Händen, schließe deine Augen und verbinde dich tief mit Jesus Christus. Das Skript und die CD werden dann für dich persönlich energetisiert und auf dein Licht abgestimmt. Reiche dieses Skript und diese CD nicht an Dritte weiter und vervielfältige sie nicht, da dies der gespeicherten Energie schaden könnte. Gerne kannst du für dieses kleine Ritual eine weiße Kerze anzünden.

**Inhalt:**

Channeling Mutter Maria, nur im Skript

- Der Ruf deiner Seele
- Dein Auftrag
- Die Anpassungsphase
- Quin'Taas
- Folge den Spuren der Liebe

Channeling Jesus Christus, auf CD und im Skript

- Die Neue Zeit
- Einweihung in die Weiße Priesterschaft
- Die Bedeutung der Einweihung
- Erlösung für dich
- Vertrauen

**Anhang: Wortdeutungen und Erläuterungen**

**Channeling Mutter Maria:**

Ich bin Mutter Maria, ich begrüße dich geliebtes Menschenkind mit den hochschwingenden Tönen der allumfassenden Liebe von OMAR TA SATT, der Gruß der Lichtarbeiter.

Es ist so schön, dass du dem Ruf deiner Seele gefolgt bist. Es ist so schön, dass du nach innen lauschst und auf das hörst was deine Seele dir mitteilt.



Mein liebes Menschenkind, wie oft trägst du die Sehnsucht in dir nach einer wunderschönen heilen Welt? Wie oft trägst du die Sehnsucht in dir nach Hause zu gelangen in das eigene göttliche Sein, wahrhaftig zu wissen wer man ist. Es sind nicht die Worte des Verstandes die dir dies übermitteln können. Es ist das tiefe innere Gefühl, die Gewissheit, die dir übermitteln wer du wahrhaftig bist.

Die geistige Welt nennt dich ein hohes Licht in einem menschlichen Körper. In der tiefen Verbundenheit deines Seins, bist du in der Lage dies auch zu fühlen.

Und niemand, kein Mensch im Außen der dir widersprechen würde, kann dich jemals wieder davon abbringen, denn es ist kein Wissen des Verstandes, es ist ein tiefes inneres Herzenswissen, ein Fühlen, ein Gewahrsein.

Das mein liebes Kind ist der Unterschied. Wenn die Teile der Seele in einem selbst vereint sind und man fühlt wer man ist. Die Glückseligkeit tief in sich fühlt und weiß: das Außen wird sich verändern, denn ich bin derjenige der dies zusammen mit vielen anderen Lichtern in die Wege leitet und alle Menschen werden, so wie es für einen jeden richtig und gut ist, diese Glückseligkeit eines Tages ebenfalls fühlen. Und so ist es dir möglich in dir die tiefe Geduld, die Liebe und das Vertrauen in dich selbst und in die Menschen und Lady Shyenna, Sol'A'Vana zu tragen.

Unzählige Inkarnationen hast du bereits hier auf Sol'A'Vana vollbracht. Warst dabei als die Zeitepochen sich neu gebildet haben, warst dabei als der Wechsel sich vollzog. So ist auch jetzt wieder eine Zeit gekommen, auch genannt der Aufstieg, wo es nicht nur ein Wechsel in eine neue Zeitepoche ist, sondern viel mehr die Rückkehr, die Heimkehr nach Hause in die hohen lichten Dimensionen.

Das, mein liebes Menschenkind, war dein Auftrag von Anfang an. Als du das erste Mal hier auf Sol'A'Vana inkarniert bist, hast du ein Versprechen abgegeben. Du hast versprochen den Menschen und den Planeten beizustehen, damit sie wieder nach Hause zurück in die Wirklichkeit gelangen können. Und heute bist du hier. Weißt du was dies für dich bedeutet?

Verbinde dich jetzt ganz tief mit deiner eigenen Seele und fühle tief in dich hinein - du bist heute hier – du hast den Ruf deiner Seele gehört und du bist bereit deine Aufgabe zu erfüllen. Feire dies mein Kind, feire dies. Das ist es was dich auszeichnet. Du bist dem Ruf gefolgt und bist jetzt hier. Fühle ganz tief in dir selbst in tiefer Verbindung mit deiner eigenen Seele was dies mit dir macht.

(Gehe in eine kurze Meditation)

So einen langen, langen Weg bist du gegangen, hast so vieles auf dich genommen. In unzähligen Inkarnationen hast du das Licht auf Sol'A'Vana gehalten und erhöht. Dafür wirst du von der geistigen Welt, von den Engeln, unermesslich geliebt. Sie ehren dich, sie achten dich, sie wissen du bist einer



von ihnen. Aber sie wissen auch: Du bist es, du bist der Engel der den Mut hatte in das große Vergessen zu gehen. Es waren dies die höchsten Wesen die so mutig waren und dies auf sich genommen haben.

Doch jetzt, mein liebes Menschenkind, ist dies vorbei. Es wurde der Kristall MONA'OHA im Berg der Seligpreisung entzündet. Das Werk das Jesus Christus nicht mehr selbst in seiner Inkarnation vollbringen konnte, haben die Lichtpioniere vollbracht. Dies läutete den Anfang der Anpassungsphase ein.

Was bedeutet dies – Anpassungsphase? Es bedeutet, dass das goldene Zeitalter, das mit Jesus Geburt begann, jetzt am Ausklingen ist und das neue Zeitalter Quin'Taas auf einer wesentlich höheren Ebene in der hohen Schwingung von 999 darauf wartet manifestiert zu werden. Doch wer manifestiert dies? Es waren dies schon immer die hohen lichten Wesen, inkarniert in einem menschlichen Körper, die dies für alle Menschen taten. So ist es auch heute. Und so bist du gerufen gemeinsam mit vielen weiteren Weißen Priestern und Priesterinnen diesen Liebesdienst zu vollbringen. Quin'Taas zu nähren auf dass die neue Welt sichtbar für alle Menschen auf Sol'A'Vana entsteht. Welch ein hoher Liebesdienst.

Der Weg der Erlösung ermöglicht dir selbst in Quin'Taas einzutreten. Mutter Maria wird dir während der ganzen Zeit zur Seite stehen, immer bei dir sein und mit dir sein, sowie Jesus der Christus und viele weitere hohe Lichter. Du bist nicht allein, du warst niemals allein und du wirst es niemals sein. Wir sind mit dir. Und so lasst uns voller Freude den Weg für alle Menschen bereiten. Folgen wir den Spuren der Liebe die einst Jesus auf diesem Planeten gesetzt hat. Mutter Maria bittet dich, sprich die folgenden Worte nach:

Ehyeh Asher Ehyeh, Ehyeh Asher Ehyeh, Ehyeh Asher Ehyeh, so'ham.

Meine Liebe ist bei dir,  
AN'ANASHA

Channeling Jesus Christus:

Ich bin der ich bin, ich bin der ich immer schon war, ich bin der ich immer sein werde, ich bin Jesus Christus, Gottes Sohn. Ich begrüße dich in der lichten Sprache der Elohim, mit den Tönen, welche die Liebe des ganzen Universums beinhalten: OMAR TA SATT.

Geliebtes Menschenkind, fühle die Energie wenn Jesus der Christus zu dir spricht. Öffne weit dein Herz und lasse die Energie der Erlösung tief in dich einfließen. Sie befreit dich von Kummer und Schmerz.

Es ist eine Neue Zeit angebrochen, die dritte Zeit. Die Zeitepoche Quin'Taas beginnt sich mehr und mehr auf Sol'A'Vana zu manifestieren, und du mein geliebtes Menschenkind bist dabei. Fühle die tiefe Liebe in dir selbst, tauche



ein in das Licht deiner selbst, das hochschwingende göttliche Licht deiner eigenen Seele. Atme tief ein und aus, in einem Rhythmus so wie er für dich richtig und gut ist. Lasse dich fallen mein Kind und fühle den tiefen inneren Frieden wenn du ganz bei dir selbst ankommst. Gehe tiefer und tiefer, und noch tiefer. Atme mit jedem Atemzug das Licht der Liebe in dich hinein. Dehne dein Herzchakra in alle Richtungen aus, auf dass sich alle Chakren in ihm vereinigen. Und dehne dein Vereinigtes Chakra in alle Richtungen aus. Lasse die Sonne in dir selbst erstrahlen, sei die Sonne, die du bist. Und während du dich ausdehnst, wirst du nun von den Engeln auf allen Ebenen geerdet.

(Gehe in eine kurze Meditation und vereinige all deine Chakren.)

Der Weg der Erlösung ist ein Weg der Weißen Priesterschaft. Und so möchte dir Jesus der Christus das Geschenk der Einweihung in die Weiße Priesterschaft überbringen. Fühle tief in dich selbst hinein und verbinde dich mit deiner Seele, und erteile Jesus Christus aus der Tiefe deiner Seele die Erlaubnis für die Einweihung in die Weiße Priesterschaft. Nenne deinen Ursprungsnamen, und wenn du ihn nicht kennst, dann verbinde dich mit deinem Ursprung. Es folgt nun mit den Tönen aus der Wirklichkeit nonverbal die Einweihung in die Weiße Priesterschaft. Für jeden Einzelnen persönlich, so wie es für dich richtig und gut ist. Lasse geschehen und habe Vertrauen in dich selbst, in deine Seele.

(Ein kraftvolles Lied wird gespielt. Genieße die Einweihung in die Weiße Priesterschaft durch Jesus Christus.)

Ich bin der ich bin, der ich immer schon war und immer sein werde, ich bin Jesus Christus, Gottes Sohn. Herausgeboren aus dem göttlichen Gedankenfeld von meinem Vater, um dir die Erlösung zu bringen, OMAR TA SATT.

Du bist nun eine Weiße Priesterin, ein Weißer Priester, und Jesus der Christus möchte dir die Bedeutung dessen überbringen. In vielerlei Inkarnationen hier auf Sol'A'Vana hast du als hohes Licht verschiedenste Priesterschaften durchlaufen. Sie waren in jeder Zeitepoche so geprägt, wie es damals richtig und gut war. Jetzt, zur jetzigen Zeit, wo der Kristall MONA'OHA im Berg der Seligpreisung entzündet ist, hat eine neue Zeitepoche ihren Anfang genommen. Bei der Einweihung in die Weiße Priesterschaft geschah, dass alle deine dir förderlichen Fähigkeiten und Eigenschaften aller Priesterschaften in dir, in deiner Seele gebündelt wurden. Und so verfügst du nun über vielerlei Fähigkeiten, die sich so, wie es für dich richtig und gut ist, ausdrücken werden. Alles was dir nicht mehr dient wurde nicht eingebunden, nur das Schönste und das Höchste, das was dir dient, das was dich befähigt der zu sein der du bist um in der Gemeinschaft der Weißen Priesterschaft fortan Quin'Taas zu nähren und selbst die Erlösung zu empfangen.

Was bedeutet für dich die Erlösung? Als du erstmals hier auf Sol'A'Vana inkarniertest, hast du begonnen die dunkle Energie die hier durch den Fall von



Yoah'Toh, der dadurch zu Luzifer wurde einzuatmen. Diese dunkle Energie lebt in einem jeden Menschen und es ist möglich diese vollständig zu transformieren. Doch selbst wenn du bereits sehr vieles transformiert hast, stellst du dich jeden Tag aufs Neue in den Dienst der Menschen und nimmst diese dunkle Energie weiterhin in dich auf, um sie für andere Menschen und für den Planeten zu transformieren. Die Erlösungsenergie unterstützt und forciert dich in dem Prozess der Transformation, so dass du zu gegebener Zeit, so wie es für dich richtig und gut ist, und deine Seele es will, diese Energien zukünftig nicht mehr in dir selbst transformierst. So wirst du erstmals in der Lage sein dich selbst wahrhaftig zu fühlen, denn die Energien der Dualität hatten sich in der äußersten Schicht deiner Seele an und verhindern somit, dass du tiefer und tiefer in die inneren leuchtenden Schichten deiner Seele gelangen kannst. Denn nur dann, wenn du tief, ganz tief hinein in dich selbst hineingelangst wirst du fühlen und erkennen wer du wirklich bist. Dein Licht leuchtet so hell, licht und stark, und Jesus freut sich so sehr für einen Jeden der bereit ist die Erlösungsenergie in sich aufzunehmen, sich selbst so zu fühlen wie man wirklich ist. Die wahre innere Größe und Großartigkeit anzunehmen, anzuerkennen und in der Glückseligkeit und der Freude des Seins den Menschen dienend zur Seite zu stehen.

Doch dafür meine liebe Weiße Priesterin, mein lieber Weißer Priester braucht es ganz tiefes Vertrauen in sich selbst. Vertrauen dir selbst und deiner Seele, dass sie dir den richtigen Weg weisen wird. Dass sie dich ruft so, wie es für dich stimmig ist und dir Informationen sendet, meist in Form von inneren Bildern, die dich auf deinem Weg weitertragen. Da er Mensch gerne an sich selbst zweifelt, mit sich selbst oftmals so streng ist, ist es dir dienlich ein gewisses Mitgefühl für dich selbst zu entwickeln und immer mehr in das tiefe Vertrauen zu dir selbst zu gelangen. Denn nur so ist es dir möglich die ganze Kraft deines göttlichen Seins auch wahrhaftig anzunehmen und zu leben. Ebenso braucht es MONA'OHA, Vertrauen, in die geistige Welt, denn wenn du mir Jesus dem Christus nicht vertraust, kann ich nicht für dich wirken, nicht so wie es für dich richtig und gut wäre.

Genliebte Weiße Priesterin, geliebter Weißer Priester, atme jeden Tag den Kristall MONA'OHA tief in dich hinein und vertraue dir selbst. Nimm Kontakt mit deiner Seele auf und atme (den Kristall) MONA'OHA tief in dein Herz hinein. So gelangt dieser hochschwingende, lichte reine und klare Kristall tief in deine Seele hinein, und glaube mir, du wirst dies fühlen. Es ist die Grundlage einer jeglichen Manifestation, dass man sich selbst und seinen eigenen Eingebungen vollkommen vertraut. Ohne Vertrauen ist dies nicht möglich, nicht wirklich. Es ist das Alles vollbringende Vertrauen, das dir den Boden gibt für das schönste Leben aller Inkarnationen das jetzt in diesem Leben auf dich bereits schon wartet. Freue dich, geliebte Weiße Priesterin, geliebter Weißer Priester, denn das was dich erwartet, kann in menschlichen Worten nicht wiedergegeben werden. Es ist das Schönste und das Beste das du jemals auf Sol'A'Vana erleben kannst.



Jesus der Christus spricht zu dir die heilenden Töne, a ni o'heved o'drach, du wirst unermesslich geliebt,  
AN'ANASHA

## Anhang

### Erläuterungen:

Lady Shyenna – früher Lady Gaia, das Bewusstsein unseres Planeten

Sol'A'Vana – früher Mutter Erde, unser physischer Planet

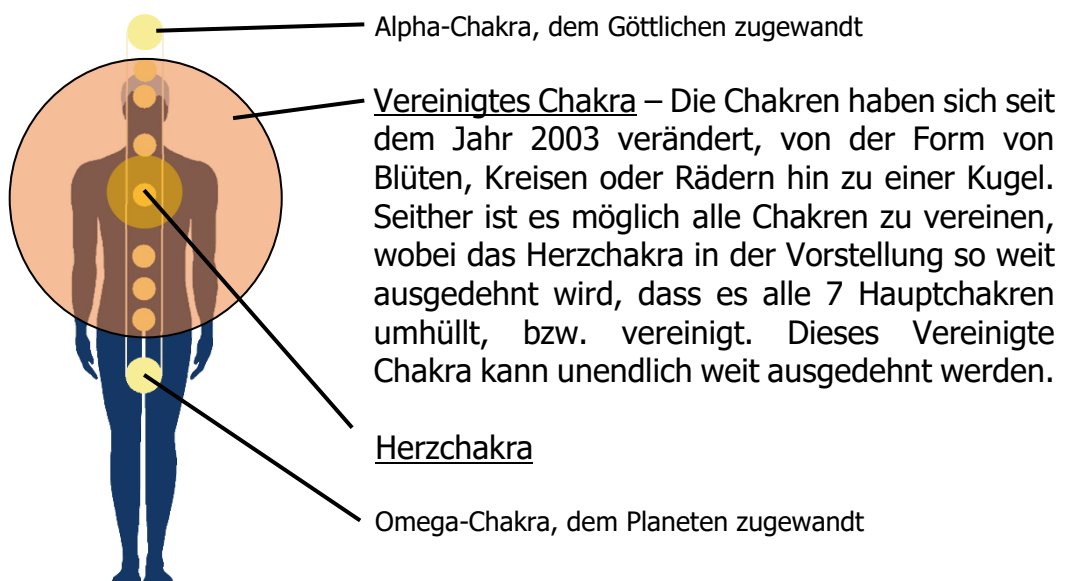
Berg der Seligpreisung - in Israel

Quin'Taas – die neue Zeitepoche, auch genannt das Paradies

Ehyeh Asher Ehyeh – Ich bin der ich bin

So'ham – Ich bin Gott (hier ist der göttliche Funke in dir gemeint)

### Vereinigung der Chakren:



Erdung auf allen Ebenen - folgt in Schritt 2



### Weißer Priesterschaft:

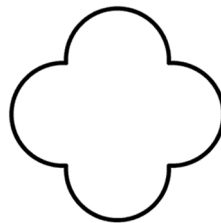
#### Die Priesterschaft von Jesus.

Die hier beschriebene Priesterschaft hat nichts mit einer weltlichen Religion oder Glaubensrichtung zu tun. In allen Zeitepochen haben die Priesterschaften gewirkt, um mitten in der Dualität durch die Anbindung an die göttliche Quelle die Energien auf Sol'A'Vana und den Menschen zu erhöhen. Es gibt die Goldene, die Rote, die Blaue und die Weiße Priesterschaft mit verschiedenen Aufgabenbereichen.

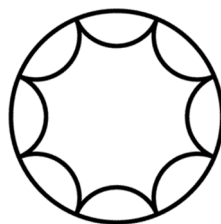
Die goldenen, die roten und die blauen Priester/innen führten in den vergangenen Zeitepochen ein sehr strenges Leben mit vielen menschlichen Entsagungen und Gelübden um als Kanal für die hohen Energien dienen zu können. Die Weiße Priesterschaft löst all diese Gelübde auf, führt in die Freiheit der Neuen Zeit und vereint die Kräfte aller Priesterschaften mit Gottes Atem Sol'A'Vana.

Die Weiße Priesterschaft wurde von Engel Michael in seiner Inkarnation als Arthur in Avalon vorbereitet und von Jesus im Goldenen Zeitalter eingeleitet. Sie kommt jetzt, im Neuen Zyklus, in voller Blüte zum Tragen und hat weiterhin die Aufgabe, die höchsten Energien auf der Neuen Erde Sol'A'Vana zu verankern.

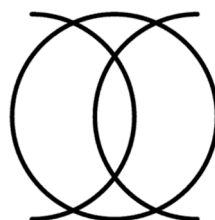
(Die 36 Hohen Räte, Offenbarungen des sich erfüllenden Zeitenwandels, Band IV, Sabine Sangitar Wenig)



AN'ANASHA – Dankbarkeit



OMAR TA SATT – Gruß der Lichtarbeiter



MONA'OHA – Vertrauen